

平成30年度 横須賀市陸上競技協会 冬季講習会実施要項

- 1 主 催 横須賀市陸上競技協会
- 2 目 的 鍛錬期である冬季に、目的意識を持った市内ジュニア競技者やこれから競技を始めたいと考えている競技者（校内に陸上競技部がない生徒等）を中心に、各種目の専門指導者が基礎的、基本的、更には発展的な指導を計画的に行なうことにより、競技力の向上や啓発を図る。
- 3 変更点 本年度は不入斗公園陸上競技場が改修工事で使用できないため、横須賀市立浦賀中学校と横須賀市立神明中学校、横須賀市立大津中学校で実施します。そのため、ハードル種目を専門としている生徒は、冬季講習会では走能力向上を目的に短距離ブロックで受講して下さい。また、投擲種目においては、サークルはありますがゲージがないため、砲丸のみの実施をさせていただきます。
- 4 種目と指導者
※下記は各ブロックのリーダーを記載しました。申込人数により指導者は増員します。
短距離 山森佐知子（追浜中学校）
中長距離 松下 嵩志（追浜中学校）
走高跳 遠藤 拓磨（池上中学校）
棒高跳 松園 親光（武山中学校）
走幅跳・三段跳 伊藤 翔子（野比中学校）
砲丸 佐々木雅基（横須賀市陸上競技協会）
- 5 対 象 横須賀市内の中学校・高等学校に在籍する競技者
- 6 期 日(全6回) 天候等のため実施できない場合は横須賀市陸協のホームページでお知らせします。

回数	期日	時間帯	会場
第1回	12月22日(土)	8:30~12:00	横須賀市立浦賀中学校 横須賀市立大津中学校(中長距離)
第2回	1月19日(土)	8:30~12:00	横須賀市立浦賀中学校 横須賀市立神明中学校(中長距離)
第3回	1月26日(土)	8:30~12:00	横須賀市立浦賀中学校 横須賀市立神明中学校(中長距離)
第4回	2月23日(土)	8:30~12:00	横須賀市立浦賀中学校 横須賀市立神明中学校(中長距離)
第5回	3月2日(土)	8:30~12:00	横須賀市立浦賀中学校 横須賀市立神明中学校(中長距離)
第6回	3月16日(土)	8:30~12:00	横須賀市立浦賀中学校 横須賀市立神明中学校(中長距離)

7 申し込み方法

(1) 参加料は全日程で2,500円（各回の保険料を含む）

なお、不参加の場合と荒天による中止の際、返金することはできません。（複数回荒天による中止があった場合には要検討します。）

(2) 申込書類等

①参加申込書

*横須賀市陸上競技協会ホームページよりダウンロード

②参加料・振り込み明細書またはそのコピー

③冬季講習会申込書

*個人で申し込む場合は不要。横須賀市陸上競技協会ホームページよりダウンロード。

【学校で申し込む場合】

①「申込用紙」と「参加料」を学校の顧問の先生へ提出。

②参加料は顧問の先生がまとめて振り込みをする。振り込み者名は学校名。

(例) シンメイチュウ リクジョウブ

③振込明細書またはそのコピーと申込用紙を同封し**12月4日(火)**までに下記申込先に送付。

④横須賀市陸上競技協会ホームページより、冬季講習会申込書をダウンロードし、必要事項を入力する。データを**12月4日(火)**下記アドレスへ送信する。

【陸上部が無く、個人で申し込む場合】

①参加料は各自で振り込み。振り込み者名はフルネーム+学校名。

②振込明細書またはそのコピーと申込用紙を同封し**12月4日(火)**までに下記申込先に送付。

(例) アラカワ ケンタ (シンメイチュウ)

<振り込み先>

湘南信用金庫	三浦海岸支店	(普通) 0055537	横須賀市陸上競技協会
--------	--------	--------------	------------

<申込書等・データの提出先> 横須賀市陸上競技協会 強化部

〒 239-0832

横須賀市神明町903

横須賀市立神明中学校

荒川 健太 (横須賀市陸上競技協会 強化部副部長)

arakawa_kenta@tch.yknet.ed.jp

8 その他

(1) 講習会の主催は中・高体連という学校体育ではなく、横須賀市陸上競技協会の社会体育事業であるため、会場への往復の安全などについては、保護者の責任の下でお願いします。

(2) 事故等が生じた時のために、講習会申込みと同時に保険加入(下記の補償内容を参考)しますが、より一層安心して参加いただくために、個々で任意に保険加入していただくことをお勧めします。

〈補償内容〉	・通院時	2,000円/回 (事故発生から180日以内の90回)
	・入院時	3,000円/日 (事故発生から180日まで)
	・死亡、後遺症	220万円 (最大)

問い合わせ先 横須賀市陸上競技協会強化部副部長 外村公一 TEL 090-1453-1701
副部長 荒川健太 TEL 090-7247-9924