

平成28年度 横須賀市陸上競技協会冬季講習会実施要項

1. 主 催 横須賀市陸上競技協会
2. 目 的 鍛錬期である冬季に、目的意識を持った市内ジュニア競技者やこれから競技を始めたいと考えている競技者（校内に陸上競技部がない生徒等）を中心に、各種目の専門指導者が基礎的、基本的、更には発展的な指導を計画的に行なうことにより、競技力の向上や啓発を図る。
3. 種目の見込み人数と指導者 ※下記は各ブロックのリーダー予定の指導者を記載しました、申込人数により指導者は増員します。ブロックの後ろの（ ）は27年度申込人数です。

短距離（135名）	◎渡邊 克仁（武山中学校）
中距離（74名）	◎松下 嵩志（追浜中学校）
長距離（50名）	◎荒井 峻（久里浜中学校）
ハードル（48名）	◎鈴木 譲（横須賀市陸協）
走高跳（34名）	◎遠藤 拓磨（池上中学校）
棒高跳（15名）	◎山森 隆広（湘南学院高校）
走幅跳・三段跳（62名）	◎中川 哲（横須賀学院）
投てき（34名）	◎山口 康介（三浦学苑高校）

4. 期 日（全6回） 天候等のため実施できない場合は横須賀市陸協のホームページでお知らせします。

回数	期日	時間帯	種目	会場（集合場所）
第1回	12月23日（金）	8：30～1：00	全種目	不入斗公園陸上競技場
第2回	1月21日（土）	12：30～16.30	短距離・長距離 走高跳・走幅跳・三段跳	不入斗公園陸上競技場
	1月22日（日）	8:30～12:00	中距離・ハードル 棒高跳・投てき	
第3回	2月18日（土）	12：30～16.30	短距離・長距離 走高跳・走幅跳・三段跳	不入斗公園陸上競技場
	2月19日（日）	8:30～12:00	中距離・ハードル 棒高跳・投てき	
第4回	2月25日（土）	12：30～16.30	短距離・長距離 走高跳・走幅跳・三段跳	不入斗公園陸上競技場
	2月26日（日）	8:30～12:00	中距離・ハードル 棒高跳・投てき	
第5回	3月4日（土）	12：30～16.30	短距離・長距離 走高跳・走幅跳・三段跳	不入斗公園陸上競技場
	3月5日（日）	8:30～12:00	中距離・ハードル 棒高跳・投てき	
第6回	3月18日（土）	8:30～12:00	短距離・長距離 走高跳・走幅跳・三段跳	不入斗公園陸上競技場
		12：30～16.30	中距離・ハードル 棒高跳・投てき	

5. 申し込み方法

(1) 参加料は全日程で2,500円（各回の保険料を含む）

なお、不参加の場合と荒天による中止の際、返金することはできません。

(2) 申込書類等

・参加申込書

※横須賀市陸上競技協会ホームページよりダウンロード

・参加料・振り込み明細書またはそのコピー

・冬季講習会申込書

※個人で申し込む場合は不要。横須賀市陸上競技協会ホームページよりダウンロード。

*学校で申し込む場合 →

①申込用紙と参加料を学校の顧問の先生へ提出。

②参加料は顧問の先生がまとめて振り込み。振り込み者名は学校名。

(例) ウラガチュウ リクジョウブ

③振込明細書またはそのコピーと申込用紙を同封し**12月6日(火)**までに下記申込先に送付。

④横須賀市陸上競技協会ホームページより、冬季講習会申込書をダウンロードし、必要事項を入力。データを**12月6日(火)**下記アドレスへ送信。

*陸上部が無く、個人で申し込む場合 →

①参加料は各自で振り込み。振り込み者名はフルネーム+学校名。

②振込明細書またはそのコピーと申込用紙を同封し**12月6日(火)**までに下記申込先に送付。

(例) ホカムラ コウイチ (〇〇チュウ)

<振り込み先>

湘南信用金庫	三浦海岸支店	(普通) 0055537	横須賀市陸上競技協会
--------	--------	--------------	------------

<申込書等・データの提出先> 横須賀市陸上競技協会 強化部

〒239-0822

横須賀市浦賀3-26-1

横須賀市立浦賀中学校

外村公一 (横須賀市陸上競技協会 強化部副部長)

hokamura_kouichi@tch.yknet.ed.jp

6. その他

(1) 講習会の主催は中・高体連という学校体育ではなく、横須賀市陸上競技協会の社会体育事業であるため、会場への往復の安全などについては、保護者の責任の下でお願いします。

(2) 事故等が生じた時のために、講習会申込みと同時に保険加入（下記の補償内容を参考）しますが、より一層安心して参加いただくために、個々で任意に保険加入していただくことをお勧めします。

〈補償内容〉	・通院時	2,000円/回 (事故発生から180日以内の90回)
	・入院時	3,000円/日 (事故発生から180日まで)
	・死亡、後遺症	220万円(最大)

問い合わせ先 横須賀市陸上競技協会強化部長 鈴木 譲 TEL090-9321-3393
副部長 外村公一 TEL090-1453-1701