

平成29年度 横須賀市中学校陸上競技記録会 競技順序

トラック種目					
順序	開始時刻	種目	組(人数)	招集開始	招集終了
1	9:15	男子 3000m	1組(19)	8:45	9:00
2	9:35	男子 400m	3組(19+4)	9:05	9:20
3	9:50	男子 100m	17組(134)	9:20	9:35
4	10:30	女子 100m	18組(137)	10:00	10:15
5	11:15	男子 800m	3組(46)	10:45	11:00
6	11:30	女子 800m	4組(70)	11:00	11:15
7	11:50	男子 200m	7組(52)	11:20	11:35
8	12:10	女子 200m	6組(42+2)	11:40	11:55
9	12:40	男子 1500m	4組(77)	12:10	12:25
10	13:10	女子 1500m	2組(48)	12:40	12:55
11	13:30	女子 100mH	4組(26+2)	13:00	13:15
12	13:50	男子 110mH	2組(11+4)	13:20	13:35
13	14:00	女子 400mR	3組(21チーム)	本部にて配布	オーダー用紙提出12:00まで
14	14:10	男子 400mR	3組(17チーム)	本部にて配布	オーダー用紙提出12:00まで
15	14:20	女子1年 400mR	2組(13チーム)	本部にて配布	オーダー用紙提出12:00まで
16	14:25	男子1年 400mR	2組(11チーム)	本部にて配布	オーダー用紙提出12:00まで

フィールド種目					
順序	開始時刻	種目	(人数)	招集開始	招集終了
1	9:30	女子 走高跳	(16+2)	8:50	9:05
	9:30	女子 走幅跳(2ピット)	(51)	8:50	9:05
	9:30	男子 砲丸投	(9+4)	8:50	9:05
2	10:00	男子 棒高跳	(9)		8:30
3	12:00	男子 走高跳	(11+4)	11:20	11:35
	12:00	男子 走幅跳(2ピット)	(51)	11:20	11:35
	12:00	女子 砲丸投	(14+2)	11:20	11:35

・人数欄の+以降の数字は四種競技の参加人数。

競技注意事項

1、規則 本大会は、2017年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会申し合わせ事項によって行う。

2、練習 トラックの外側を使用する。ただし、フィールド競技は競技開始前に役員の指示のもと、フィールドで実施する。

3、招集 ①招集はチェック方式とし、本人が行うこととする。

②招集に遅れた場合は、棄権とみなす。

③招集時刻は、各競技開始時刻を基準とし、下記の通りとする。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	30 分前	15 分前
走高跳・走幅跳・砲丸投	40 分前	25 分前
棒高跳		90 分前

④招集完了と同時に競技場に誘導されるが、入退場にあたっては係員の指示に従って規律ある行動をとる。

4、ナンバー ナンバーカードはユニフォームの胸背部にしっかりと付ける。ただし、走高跳と棒高跳は1枚でも良い。

5、計測 フィールド競技でバーの上げ方は、下記の通りとする。

	男子	女子
走高跳	1m20(5cm)・1m70(3cm)	1m10(5cm)・1m45(3cm)
四種・走高跳	1m20(5cm)・1m60(3cm)	1m10(5cm)・1m40(3cm)
棒高跳	2m00(10cm)・4m00(5cm)	

6、リレー ①オーダー用紙は本部で配布し、提出時間(12:00)までに競技者係に提出する。

②リレーメンバー4人のユニフォームはそろえること。

7、四種競技 ①四種競技に出場する選手は、競技開始前に本部前にて特別ナンバーを配布する。

②第1種目のみ競技者係でチェックをし、残りの3種目はそれぞれのスタート場所ならびに競技場所に直接集合し、コールをする。

8、その他 ①服装は見苦しくないようにすること。

②更衣室は清潔に使用すること。また、持ち物の盗難防止に努めること。

③スパイクシューズのピンはトラック競技は7mm、フィールド競技は9mm以内とする。

④競技場内において不測の事態が発生した場合、直ちに本部へ連絡すること。

⑤本競技場の使用上の注意に従って行動すること。また、スタンドからトラックへの出入りは階段を使用し、柵を乗り越えてはならない。

⑥本部は競技中の事故について応急処置はするが、その後の責任は問わない。