

競 技 順 序

No.	開始時刻	性別	種目	組	招集開始	招集完了
1	13:30	女子	1,500m	1・2・3 (～5.56.0まで)	12:50	13:15
2	13:55	女子	1,500m	4・5・6 (5.58.0～6.31.2)	13:15	13:40
3	14:20	女子	1,500m	7・8 (6.32.1～7.12.7)	13:40	14:05
4	14:40	男子	1,500m	1・2・3 (～5.05.0まで)	14:00	14:25
5	15:00	男子	1,500m	4・5・6 (5.05.4～5.30.0)	14:20	14:45
6	15:25	男子	1,500m	7・8・9 (5.30.0～5.45.0)	14:45	15:10
7	15:50	男子	1,500m	10・11・12 (5.46.8～9.19.9)	15:10	15:35
8	16:10	女子	3,000m	1	15:30	15:55
9	16:25	男子	3,000m	1 (～10.05.0まで)	15:45	16:10
10	16:40	男子	3,000m	2 (10.17.0～12.00.0)	16:00	16:25

競 技 注 意 事 項

- 1 規 則 競技は2018年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則および大会申し合わせ事項によって行う。
- 2 練 習 競技場トラック内(インフィールド)を使用すること。インフィールドへは、指定された入退場口(第1曲走路中央)から入退場すること。
- 3 招 集 競技開始時刻15分前までに、招集所にて本人が行うこと。その際、腰ナンバーカードを受け取ること。
- 4 ナンバーカード
 - ① 2枚を胸背部にしっかりとつけること。使用するナンバーカードは以下の通りとする。
 - ・1,500mは競技者の登録番号を各自で用意して使用する。
 - ・3,000mは特別ナンバーカードを使用する。フィニッシュ後、直ちに返却すること。
 - ② 腰ナンバーカードは、右腰やや後方につけること。フィニッシュ後、直ちに返却すること。
- 5 表 彰 1stラウンドからファイナルラウンドまでの累積総合成績の8位までを、中学生、高校生、一般の各種目ごとに表彰する。
また、3回全てに出場した方にはファイナルラウンド終了後に、記録証を授与する。
- 6 その他
 - ① 開門時刻は12:00とする。この時刻より前に競技場に入らないこと。
 - ② スパイクシューズの使用不可。
 - ③ 各種目とも、参加人数によりグループスタートを行うので、現地係員の指示にしたがうこと。
 - ④ 服装は見苦しくないように注意すること。
 - ⑤ 更衣室は清潔に使用すること。衣類や貴重品の管理は各団体で行うこと。
 - ⑥ 使用した待機場所は清掃し、ゴミは各自で持ち帰ること。(競技場にゴミ箱はありません。)
 - ⑦ 競技中の事故については主催者側で応急処置をするが、その後の責任は負いかねる。

競技会における事故防止について

- ① 本競技場では、決められたレーンを守り常に安全確認を怠らない。競技開始前、本競技場での練習についてはアナウンスでレーン規制を連絡するので指示に従うこと。
- ② 競技会に参加の競技役員、選手、補助役員以外は、トラック、フィールドに立ち入らない。
- ③ 競技開始前、練習時間においては競技役員・顧問が協力し巡回指導を行うので指示に従うこと。
- ④ トラック・フィールドともに横断する際には周囲の安全確認を行うこと。
- ⑤ 周囲の安全を確認し、審判員・顧問の指示に従い事故防止を何よりも優先すること。