

平成28年度 横須賀市春季陸上競技記録会 要項

- 1 主 催 横須賀市陸上競技協会
 2 主 管 横須賀市陸上競技協会
 3 後 援 三浦市陸上競技協会 逗子市陸上競技協会 葉山町陸上競技協会
 横須賀市教育委員会 三浦市教育委員会 逗子市教育委員会 葉山町教育委員会
 横三地区高等学校体育連盟 横須賀市中学校体育連盟 三浦市中学校体育連盟 逗子葉山中学校体育連盟
 4 日 時 平成29年3月25日(土) 競技開始9:00(予定) 【予備日3月26日(日)】
 5 場 所 不入斗公園陸上競技場 横須賀市不入斗町1-2 TEL046-823-9360
 6 種 目 ()内の記録は、2種目出場のための標準記録。

		一般(含む高校)	中学
25日 (土)	男子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 110mH[1.067m/9.14m] 400mH[0.914m/35.0m] 3000mSC[0.914m] 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投[7.260kg・6.000kg] 円盤投[2.000kg・1.750kg] ハンマー投[7.260kg・6.000kg] やり投[0.800kg]	100m(12.00) 200m(24.50) 400m(57.00) 800m(2.14.00) 1500m(4.34.00) 3000m(9.47.00) 110mH[0.914m/9.14m](18.50) 4×100mR 4×400mR 走高跳(1.50) 棒高跳(2.80) 走幅跳(5.20) 砲丸投[5.000kg](7.50)
	女子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 100mH[0.838m/8.50m] 400mH[0.762m/35.0m] 3000mSC[0.762m] 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投[4.000kg] 円盤投[1.000kg] ハンマー投[4.000kg] やり投[0.600kg]	100m(13.60) 200m(28.30) 400m 800m(2.37.00) 1500m(5.17.00) 3000m 100mH[0.762m/8.00m](17.80) 4×100mR 4×400mR 走高跳(1.30) 棒高跳 走幅跳(4.20) 砲丸投[2.721kg](8.50)

※男子110mH、女子100mHおよび投てき種目は一般・高校・中学それぞれの規格で行なう。

- 7 出場資格 (1) 平成28年度横須賀市陸上競技協会登録者および横須賀市に在勤・在学・在住の神奈川県陸上競技協会登録者。
 (2) 帰省地もしくは在学・在住が、横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町で平成28年度学連登録者。
 (3) 横三地区高等学校体育連盟加盟校の生徒で平成28年度神奈川県陸上競技協会登録者および神奈川県高等学校体育連盟加盟校の生徒で、横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町に在住している平成28年度神奈川県陸上競技協会登録者で学校長が出場を認めた者(定時制、通信制を含む)専修学校および各種学校においては、年齢、修業年限ともに高等学校と一致していること。他、細部については県高体連参加資格に準ずる。
 (4) 横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町の中学校体育連盟加盟校の生徒で学校長が出場を認めた者。
※平成28年度の実施となりますので、中・高校の学年は開催日時点での学年表記となります。

- 8 参加料 【中学・高校】1種目400円 【一般】1種目500円(保険料含)
 リレー1チーム1000円

- 9 出場制限 【一般】 リレーを除き1人2種目以内。リレーは種目ごとに各団体1チームまで出場可。
 【中学生】 リレーを除き1人1種目。リレーは1人1種目で種目ごとに各団体1チームまで出場可。
※各種目の標準記録を突破している者は、その種目を含め2種目まで出場することができる。
申し込みの際は、入力シートの備考欄にその記録と記録を出した競技会名を入力すること。

- 10 申込方法 申込ファイルを横須賀市陸上競技協会のHPよりダウンロードし、必要事項を入力したファイルを電子メールにて送信し、参加料を指定口座に振り込むこと。その後、申込みファイルで作成される申込一覧表を印刷し、公印を押印した一覧表と振り込み完了の控えを同封して申し込み先まで郵送すること。

申込締切 3月16日(木) 必着(電子メールの送信・申込一覧表の郵送または持参)

参加料振込口座 かながわ信用金庫三浦海岸支店 口座番号0446845 口座名 横須賀市陸上競技協会
※学校(団体)で振り込む場合、振込者名は学校(団体)名で振り込むこと。

申込先 ①メールアドレス entry@yrkk.net

②郵送・持参先 〒238-0031 横須賀市衣笠栄町3-80 三浦学苑高等学校 中村 洋士 TEL 046-852-0284

- 11 その他 (1)トラック種目の競技順序は以下のとおりとする。
 ①4×100mR ②1500m ③400mH ④100m ⑤400m ⑥100mH ⑦110mH ⑧200m
 ⑨800m ⑩3000mSC ⑪3000m ⑫5000m ⑬4×400mR
 (2) 申込に不備があった場合には受け付けない。
 (3) 所属は学校、または登録した名前とし、その他のものは登録した郡市陸協名とする。リレーは所属が同一のもので編成する。
 (4) 競技者は胸背部に登録番号(一般・学連・高校については平成28年度のもの)をナンバーカードとしてつけること。
 (5) 棒高跳用のポール、投てき用具は指定した時間に検定を受け、承認されたものに限り使用できる。
 (6) スパイクシューズのピンは9mm以内(ただし、走高跳・やり投は12mm以内)とする。
 (7) 競技中の事故については、主催者側で応急手当を行なうが、その後の責任は負いかねる。
 (8) 個人情報保護については日本陸連の保護方針に準じ、適切な保護に努めます。
 (9) 当日の競技順序および競技注意事項は横須賀市陸上競技協会ホームページにてご確認ください。
 ホームページ URL <http://www.yrkk.net>